

Anmeldelse af:

Lillibeth Bjørklunds bog: **Trafiklysmad – Babette lærer at spise mindst, mindre og mest.**

Dette er den anden bog i en serie på 5 som retter blikket mod at spise sundt.

I trafikken ved børn godt hvad det betyder, når der er rødt, gult eller grønt. Disse symboler er i denne bog overført til måden vi skal spise på.

”Trafiklysmad” er et enkelt pædagogisk værktøj til at blive mere bevidst om sund mad.

Der er meget fokus på grøntsager i ”Grøntlysmad” og det ville have styrket bogen, hvis der også var mere fokus på kartofler, ris, groft brød og pasta som basisråvarer.

Gennem denne anden bog er kimen lagt til, at forældre, institutioner m.v., kan arbejde med børn og allerede fra start, lære børn på en god og illustrativ måde, hvad det vil sige at spise sundt.

Magister i Human Ernæring og Husholdningsvidenskab

Preben Vestergaard Hansen

Suhrs Videnscenter