

Omtale af

Babettebøgerne

Pædagogiske bøger i børnehøjde

Om at fremme børns sundhed og få et godt forhold til sund mad og spise efter "trafiklysmadtanken".

Af Ester Lunddal,
bladudvalget

Bog 1 i serien af Babettebøger hedder "Babettes madglæde", den har undertitlen: Babette lærer at spise sund mad. Her fortælles, tegnes og aktiveres børn om madglæde, sundhed og sunde spisevaner.

Bog 2 i serien hedder "Trafiklysmad" og har undertitlen: Babette lærer at spise mindst, mindre, mest. Her fortælles om "grøntlys-, gultlys- og rødtlysmad" hvad der er godt for kroppen og hvad det er godt at spise mindst, mindre og mest af. Også i denne bog er der fantastiske illustrationer.

Som i bog 1 lægges der efter de forskellige afsnit op til dialog og erfaringsudveksling med barnet/børnene gennem de forskellige "cykelspørgsmål". Cyklen repræsenterer mange gode elementer som kropslæring, bevægelse og lidt forurening, "cykelspørgsmål" er et rigtig godt kaldeord. I det hele taget er det rigtig gode bøger, som i børnehøjde viderebringer seriøs og vigtig viden om kost, sundhed og gode vaner med afsæt i madglæde og skønhed. Jeg synes, det er en stor kvalitet ved bøgerne, at de forener faglig viden med glæde og skønhed på en aktiverende og involverende måde. Jeg har oplevet at udtrykket "grøntlys-, gultlys- og rødtlysmad" fungerer rigtig godt og hjælpsomt for børnene.

Bøgernes forfatter, Lillibeth Bjørklund har sin baggrund i madlavning, kost og ernæring, hun mester på en inspirerende måde at formidle og på en pædagogisk måde at give fagligheden læringsmuligheder. Bøgerne egner sig fint i et emne i begynderundervisningen. Jeg har med stor succes læst dem for mit 5-årige barnebarn.

Hvis du går ind på følgende hjemmeside www.FamilieAkademiet.dk kan du inspireres yderligere og få information om aktiviteter, foredrag, tilmelde dig nyhedsbrevet, m.m.

Næste bog i serien har temaet "Bevægelsesglæde", den glæder vi os til.

Materialeinfo:



"Babettes madglæde"

Forfatter: Lillibeth Bjørglund
Udgiver: Familieakademiet
Pris: 199,- kr.
Sider: 28



"Trafiklysmad"

Forfatter: Lillibeth Bjørglund
Udgiver: Familieakademiet
Pris: 249,- kr.
Sider: 44

